

Deux niveaux de pratique sont proposés dans le cadre de la section sportive :

Afin de permettre à chacun de s'épanouir en fonction de son projet sportif personnel, l'élève choisira de s'inscrire soit dans le cursus TRIATHLON PASSION, soit dans le cursus TRIATHLON PERFORMANCE.

Les entraînements du lycée proposés dans le cadre de la section sportive scolaire ont lieu :

Lundi 16h00-18h : VTT ou HT ou route

Jeu 16h00-18h : Course à pied

Vendredi 15h15-17h : Natation

## Triathlon passion :

Ce cursus sans finalité fédérale nécessite seulement de suivre les 3 entraînements dispensés dans le cadre de la section sportive. L'élève doit se licencier à l'association sportive du lycée affiliée à l'UNSS avec laquelle il participera à toutes les compétitions scolaires. Le niveau scolaire doit être excellent. Seulement quelques places dans ce cursus.

## Triathlon performance:

Ce cursus nécessite d'être licencié en club (FFTRI) et à l'AS. Il est plus exigeant en terme de volume d'entraînement. En plus des 3 entraînements de section sportive, l'élève s'engage dans une pratique dite de haut niveau (environ 10H/semaine) en suivant les entraînements complémentaires proposés dans le cadre de l'AS et des clubs. Un planning d'entraînement individuel est alors mis en place afin de bien réussir en classe en s'entraînant pleinement.

## Compétitions :

Tous les élèves inscrits dans la section se doivent de participer aux différentes phases des championnats UNSS ou aux courses locales de préparation :

- Cross
- Run & Bike
- Triathlon
- Duathlon
- Aquathlon
- Natation & VTT

→ + Organisation du Vertrail et des organisations UNSS

## Palmarès du Lycée Marie Curie

- 2012 - Champion de France Triathlon
- 2013 - Champion de France Duathlon
- 2013 - 3e du Championnat de France Triathlon
- 2014 - Deux podiums aux France Cross Country
- 2014 - Champion de France Run & Bike
- 2014 - Vice-Champion de France Duathlon
- 2015 - Champion de France Duathlon
- 2015 - 3e du Championnat du monde scolaire de Triathlon ISF
- 2016 -2017 Vice-Champion de France Run&Bike
- 2016 & 2017 - Champion de France Triathlon
- 2018 & 2019 Double Champion de FRANCE Triathlon - Aquathlon et Duathlon - Run&Bike
- 2020/21 – Aucune compétition UNSS (COVID)
- 2022 Champion de France Duathlon - Run&Bike
- 2022 Vice-Champion de France Triathlon - Aqua
- 2023 Vice-Champion de France Du -Run&Bike
- 2024 Champion de France Duathlon - Run&Bike
- 2024 Vice-Champion de France Triathlon - Aqua
- 2024 Vice-Champion de France Cross-country

# SECTION SPORTIVE TRIATHLON-DUATHLON

Section sportive scolaire à horaire aménagée

LYCEE MARIE VERSAILLES en partenariat avec Versailles Triathlon et la Ligue Ile de France de Triathlon



## Préambule

La **section sportive triathlon** est ouverte aux lycéens de l'enseignement général et technologique : Bac général, STMG, STL, STSS

La section est accessible en classe de seconde, première et terminale (Générale et Technologique) et consiste à la mise en place d'un emploi du temps aménagé permettant aux élèves de partager les mêmes horaires d'entraînement.

**Le triathlon**, c'est l'enchaînement de trois sports : La Natation Le Cyclisme La Course à pied

**Le duathlon**, c'est l'enchaînement de deux sports : La course à pied Le Cyclisme La Course à pied

La **section sportive triathlon** est une passerelle intéressante pour tout jeune qui souhaite s'investir dans la pratique du triathlon et des sports associés, sur l'aspect de l'équilibre de vie (activité saine) ou sur celui de la performance (résultats sportifs).

Nous souhaitons permettre à tous les jeunes de la section sportive de réussir aussi bien sur le plan des résultats scolaires que sportifs.



## Objectifs :

La pratique du triathlon et des trois disciplines qui le composent (natation, cyclisme, course à pied) tout en poursuivant une scolarité normale dans les meilleures conditions possibles.



## Aspects pédagogiques :

Emploi du temps aménagé.

En cas de difficultés scolaires croissantes ou de dérives comportementales, les entraînements seront adaptés voire supprimés. Toutes décisions seront prises en collaboration avec le professeur principal, le CPE et au besoin le proviseur. Une exclusion définitive de la section pour manque d'assiduité, de travail ou pour problème d'attitude pourra être prononcée.

La charte d'engagement dans la section sportive est signée par l'élève et par ses parents. Elle officialise un engagement sans faille pour l'année en cours.



### CONTACT

MR COMBALUZIER [f.combaluzier@mac.com](mailto:f.combaluzier@mac.com)

MR GARCIN / 0609848161

### INFORMATIONS

Pour télécharger le dossier de candidature :

<http://www.lyc-curie-versailles.ac-versailles.fr/>

**LYCEE MARIE CURIE**

**70 av de Paris VERSAILLES**

**Tel. 0139241370**

